



Comment vaincre ses complexes ?

By Irène Guittin

50 Minutes Feb 2016, 2016. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 203x127x2 mm. This item is printed on demand - Print on Demand Neuware - Découvrez enfin tous nos conseils et nos astuces pour vous débarrasser de vos complexes et vous épanouir. Qui pourrait se targuer de ne pas avoir de complexes Qu'ils soient physiques, psychologiques ou culturels, ils ont cette fâcheuse tendance à nous empoisonner la vie. Pourtant, il est tout à fait possible de les transformer en atouts en acceptant ce que l'on est et en apprenant à ne pas voir dans le regard de l'autre un juge sévère. Car c'est là la véritable clé d'une vie plus épanouie ! En 50 minutes, découvrez tous nos conseils et nos exercices afin de retrouver confiance en vous, mais aussi toute l'estime que vous méritez. Ce livre vous donnera des informations et des solutions pour : . comprendre d'où viennent vos complexes ; . vous accepter tel que vous êtes, avec vos qualités et vos défauts ; . vous affirmer dans cette nouvelle image que vous aurez de vous-même. Le mot de l'éditeur : « Dans ce numéro de la collection 50MINUTES Équilibre, Irène Guittin revient sur l'un des maux les plus...



READ ONLINE

[1.79 MB]

Reviews

Certainly, this is the greatest work by any author. It can be written in easy words and phrases rather than confusing. I am just happy to let you know that this is actually the greatest ebook we have studied inside my individual daily life and may be the greatest ebook for at any time.

-- **Trent Monahan**

The ebook is straightforward in study better to fully grasp. It is actually loaded with knowledge and wisdom I am just delighted to tell you that here is the best pdf I have read through during my very own lifestyle and may be the greatest ebook for at any time.

-- **Dr. Karelle Glover**